

Regulamin

próby sprawności fizycznej dla absolwentów szkoły podstawowej – kandydatów do klasy sportowej w Zespole Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku

WAŻNE! Uczniowie ubiegający się o przyjęcie do klasy sportowej muszą złożyć w szkole pierwszego wyboru w terminie do 27.05.2026 r. do godz. 16:00 wniosek wygenerowany z systemu rekrutacyjnego i podpisany przez rodziców.

Kandydat zgłasza się na próbę z rodzicem/opiekunem prawnym oraz z dokumentem umożliwiającym identyfikację (legitymacja szkolna, dowód osobisty, paszport). Wyniki próby mogą zostać udostępnione do wglądu kandydatom oraz ich rodzicom/prawnym opiekunom po wcześniejszym uzgodnieniu.

Próby sprawności fizycznej odbędą się na kompleksie boisk przy Zespole Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku, ul. H. Sienkiewicza 8

I. OGÓLNE WARUNKI PRZEPROWADZENIA PRÓB SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ:

1. Do próby zostaną dopuszczeni tylko kandydaci, którzy dostarczą, najpóźniej w dniu próby, **orzeczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza medycyny pracy, potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia i brak przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia nauki w klasie sportowej oraz oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych wyrażające zgodę na udział dziecka w próbie sprawności fizycznej (załącznik nr 1)** (Na podstawie art.137 ust.1, pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2025 r. poz. 1043, 1160 i 1837 oraz z 2026 r. poz. 187 i 203))
2. Próbę sprawności fizycznej organizuje Dyrektor Zespołu Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku. Do jej przeprowadzenia powołuje komisję, w skład której wchodzi: **Przewodniczący Komisji Rekrutacyjnej oraz członkowie** – odpowiedzialni za przygotowanie oraz przeprowadzenie próby sprawności fizycznej do oddziału, przygotowanie dokumentacji, przekazanie uporządkowanej dokumentacji wraz z protokołem do dyrektora szkoły.
3. Za przygotowanie, organizację i przebieg sprawdzianu pod względem merytorycznym odpowiada wyznaczona przez Dyrektora Szkoły osoba, spośród członków komisji powołanej na czas prób sprawności fizycznej.
4. Ustala się terminy próby sprawności fizycznej:
 - 1) termin główny: 9 czerwca 2026 r., godz. 14.30 ;
 - 2) termin dodatkowy*: 29 czerwca 2026 r., godz. 9.00;
 - 3) termin uzupełniający: 29 lipca 2026 r., godz.10.00;*Termin dodatkowy, dla kandydatów którzy z przyczyn niezależnych nie mogli przystąpić w terminie głównym.
5. Próbie sprawności fizycznej podlega **każdy** kandydat do klasy pierwszej klasy sportowej w Zespole Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku. Ogólną liczbę punktów próby sprawności fizycznej ustala się na podstawie sumy wszystkich punktów uzyskanych za poszczególne ćwiczenia, wykonane przez kandydata podczas prób.

6. Sprawdzian składa się z trzech konkurencji :
 - biegu na dystansie 60 m
 - biegu na dystansie 1000 m (chłopcy) ,600 m (dziewczeta)
 - rzutu piłką lekarską 3 kg w tył nad głową
7. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku i zakwalifikowania do przyjęcia do klasy sportowej jest zaliczenie każdej konkurencji na min. **1** punkt.
8. Kandydat obowiązany jest stawić się na egzamin wraz z prawnym opiekunem w stroju sportowym (koszulka, spodenki lub dresy), buty sportowe (bez kolców). Wszystkie ćwiczenia objęte egzaminem zalicza się w ubiorze sportowym.
9. Próba sprawności fizycznej jest sprawdzianem wstępnym, prowadzonym w celu określenia poziomu sprawności fizycznej kandydatów do klasy sportowej w Zespole Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku i może być oglądana przez opiekunów prawnych.
10. Wyniki próby dokumentuje się w zbiorczej karcie oceny sprawności fizycznej kandydata do Klasy sportowej(załącznik 2).
11. Na prośbę zainteresowanego kandydata, który uzyskał pozytywny wynik próby sprawności fizycznej, wydaje się zaświadczenie o pozytywnym wyniku próby sprawności fizycznej (załącznik 3).
12. Z przeprowadzonej próby komisja sporządza protokół oraz podaje do wiadomości listę kandydatów, którzy uzyskali pozytywny wynik.
13. Opis norm i konkurencji z podziałem na chłopców i dziewczęta:

Tabela punktowa dla dziewcząt

Konkurencja/punkty	10pkt	9pkt	8pkt	7pkt	6pkt	5pkt	4pkt	3pkt	2pkt	1pkt
60 m (sek.)	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,1	11,4	11,7	12,0	12,3
600 m (min.)	2,35	2,40	2,45	2,50	2,55	3,00	3,05	3,10	3,15	3,20
Piłka lekarska 3kg (w metrach)	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5	4	3

Tabela punktowa dla chłopców

Konkurencja/punkty	10pkt	9pkt	8pkt	7pkt	6pkt	5pkt	4pkt	3pkt	2pkt	1pkt
60 m (sek.)	8,5	8,8	9,1	9,4	9,7	9,9	10,1	10,3	10,5	10,7
1000 m (min.)	3,40	3,45	3,50	3,55	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50
Piłka lekarska 3kg (w metrach)	11	10,5	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0	7,0	6	5

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

.....
Nazwiska i imiona rodziców / opiekunów prawnych*

.....
Adres zamieszkania rodziców / opiekunów prawnych*

Telefony kontaktowe:.....

Wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki / podopiecznego*

.....
(imię i nazwisko dziecka – kandydata do oddziału sportowego)

w próbie sprawności fizycznej do klasy sportowej w II Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku wg obowiązujących terminów rekrutacji na rok szkolny 2026/2027.

Jednocześnie oświadczam, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału mojego dziecka/ podopiecznego* w próbie sprawności fizycznej do Szkoły.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w oświadczeniu oraz we wniosku o przyjęcie do klasy sportowej przez Zespół Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji, zgodnie z przepisami prawa oświatowego.

.....
(miejscowość, data)

.....
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego*)

* - niepotrzebne skreślić

.....
pieczęć nagłówkowa szkoły

.....
miejscowość, data

**ZAŚWIADCZENIE
O POZYTYWNYM WYNIKU PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

Kandydat do klasy sportowejw II Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół Nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku

.....
imię i nazwisko

urodzony/a W
data urodzenia miejsce urodzenia

przystąpił w dniu
data

do próby sprawności fizycznej i otrzymał **wynik pozytywny**.

.....
data, podpis dyrektora szkoły